

# Das beste Alter ist jetzt!

## Die HPV-Impfung schützt einfach.

HPV (Humane Papillomaviren) können **Krebsvorstufen und Krebs verursachen**. Ansteckungen mit HPV erfolgen vor allem beim Geschlechtsverkehr. Viele Menschen stecken sich im Laufe des Lebens mindestens einmal mit HPV an, **unabhängig vom Geschlecht**. Umso wichtiger ist der rechtzeitige Schutz vor HPV durch eine Impfung: Die Impfung schützt in hohem Maße vor den am häufigsten vorkommenden HPV-Typen. **Die HPV-Impfung ist vom 9. bis zum 21. Geburtstag kostenlos.**

## Warum ist ein Schutz vor HPV wichtig?

Es gibt mehr als 200 HPV-Typen, **mindestens 14 davon können Krebs verursachen**. HPV sind für rund **90 Prozent aller bösartigen Fälle von Gebärmutterhalskrebs** verantwortlich. Gebärmutterhalskrebs ist eine der häufigsten krebsbedingten Todesursachen bei Frauen weltweit. Infektionen mit HPV verlaufen oft ohne Beschwerden und heilen meist von selbst aus. Länger bestehende Infektionen können jedoch **Krebs auslösen**, zum Beispiel an Gebärmutterhals, Vagina, Vulva, Penis, Anus, Rachen und Kehlkopf.

Bestimmte HPV-Typen können ansteckende und sehr unangenehme **Genitalwarzen** (Warzen im Intimbereich) auslösen.

## Was viele nicht wissen:

Nicht nur beim Geschlechtsverkehr kann man sich mit HPV anstecken, sondern auch bei Petting und Oralverkehr.

## Wie kann man sich gegen HPV schützen?

Die HPV-Impfung **schützt in hohem Maße**: Sie kann das Risiko für **Gebärmutterhalskrebs** und Genitalwarzen **um bis zu 90 Prozent vermindern**. Auch das Risiko für andere HPV-bedingte **Krebserkrankungen** wird durch die HPV-Impfung **deutlich gesenkt**.

**schützt  
einfach.**

# Wann ist der beste Zeitpunkt für die HPV-Impfung?

Die HPV-Impfung sollte idealerweise **ab dem 9. Geburtstag vor dem ersten sexuellen Kontakt erfolgen**. In diesem Alter wirkt die Impfung besonders gut.

**Bis zum 21. Geburtstag sind zwei Impfungen empfohlen, nach dem 21. Geburtstag drei Impfungen.** Die HPV-Impfung ist bis zum 30. Geburtstag allgemein empfohlen, kann jedoch auch später nachgeholt werden.

## Was viele nicht wissen:

- Mit der rechtzeitigen Impfung gegen HPV schützt man nicht nur sich selbst, sondern auch seine Sexualpartner:innen.
- Kondome bieten keinen sicheren Schutz vor einer Ansteckung mit HPV.

## Wo kann man sich impfen lassen?

- bei vielen niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten
- an vielen öffentlichen Impfstellen (Bezirkshauptmannschaften, Magistrate, Bezirksämter)
- teils im Rahmen von Schulimpfungen

Weitere Infos und kostenlose Impfangbote auf [impfen.gv.at/hpv](https://impfen.gv.at/hpv)



Das beste  
Alter.

Für die gratis HPV-Impfung.

Bei allen Herausforderungen, die dieses Alter mit sich bringt: Ab 9 Jahren ist auch der beste Zeitpunkt für die HPV-Impfung! Schützen Sie Ihr Kind vor Krebs durch HPV. Mehr Infos und kostenlose Impfangbote: [impfen.gv.at/hpv](https://impfen.gv.at/hpv)

schützt  
einfach.