



# Die echte Grippe ist echt nicht lustig. Jetzt gegen Influenza impfen!

Die echte Grippe heißt Influenza und wird durch Inflenzaviren ausgelöst. Influenza kann schwer oder sogar lebensbedrohlich verlaufen und zu langen Ausfällen im Arbeits- und Privatleben führen. Eine jährliche Impfung schützt in hohem Maß vor einer Influenza-Erkrankung, vor schweren Krankheitsverläufen und Krankheitsfolgen.

Im Herbst 2023 startet das neue, gemeinsame **Öffentliche Impfprogramm Influenza (ÖIP) des Bundes, der Bundesländer und der Sozialversicherung**. Die Influenza-Impfung wird erstmals österreichweit zu einem Selbstbehalt von 7 Euro pro Impfung für alle in Österreich lebenden Menschen angeboten. Für bestimmte Personengruppen ist sie sogar kostenlos.

## Wann ist der beste Zeitpunkt für die Influenza-Impfung und für wen ist sie besonders wichtig?

Da sich Influenza-Viren verändern, ist eine jährliche Impfung notwendig, optimalerweise zwischen Ende Oktober und Mitte November. Die Influenza-Impfung ist **besonders empfohlen** für:

- Personen ab 60 Jahren
- Personen mit bestimmten chronischen Erkrankungen
- Stark übergewichtige Personen
- Personen mit geschwächtem Immunsystem
- Schwangere, Stillende und Frauen mit Kinderwunsch
- Säuglinge (ab vollendetem 6. Monat) und Kleinkinder
- Personal im Gesundheits- und Pflegebereich, Betreuungspersonal
- Personen in Gemeinschaftseinrichtungen (z. B. Alten- und Pflegeheime, Kinderbetreuungseinrichtungen)
- Personen mit vielen sozialen Kontakten in Beruf und Freizeit (z. B. Personal im Tourismus und in der Gastronomie)
- Reisende

# Geimpfte sind gegenüber Nicht-Geimpften im Vorteil

Sollten Personen trotz Impfung an Influenza erkranken, verläuft die Erkrankung in der Regel milder und kürzer. Das Risiko für Influenza-bedingte Krankenhausaufenthalte und Komplikationen (z. B. Lungenentzündungen) wird deutlich reduziert.

Die aktuelle Version des Impfplans Österreich sowie Details zu den Impfeempfehlungen finden Sie unter: [www.sozialministerium.at/impfplan](http://www.sozialministerium.at/impfplan).

## Wo kann man sich gegen Influenza impfen lassen?

Geimpft wird im Rahmen des neuen Öffentlichen Impfprogramms Influenza (ÖIP)

- bei vielen niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten wie zB. **Allgemeinmediziner:innen- und Kinderärzt:innen** (sowohl Kassen- als auch Wahlarztpraxen),
- bei Impfaktionen in vielen **Betrieben** sowie in **Alten- und Pflegeheimen**,
- je nach Bundesland teilweise auch in **Einrichtungen der Bezirksverwaltungsbehörden und Magistrate** (z. B. Gesundheitsämter).

## Gut zu wissen:

Für Kinder und Jugendliche ab dem 2. bis zum 18. Geburtstag gibt es einen Influenza-Impfstoff in Form eines Nasensprays.

### Die Impfung ist gratis für:

- Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag
- Personen mit Rezeptgebührenbefreiung
- Personen, die an Impfaktionen im eigenen Betrieb teilnehmen
- Personen, die an Impfaktionen in Alten- und Pflegeheimen teilnehmen

Alle Informationen zu den Impfangeboten finden Sie auf [impfen.gv.at/influenza](http://impfen.gv.at/influenza), unter der Influenza-Impfhotline für Bürger:innen +43 (0) 50766-501510 oder der Serviceline für teilnehmende Ärztinnen und Ärzte sowie Betriebe:

- Oberösterreich, Salzburg, Steiermark, Wien: +43 50766-178121
- Kärnten, Tirol, Vorarlberg: +43 50 808 808
- Niederösterreich, Burgenland: +43 50405-21 777

schützt  
einfach.