



Eine Aktion des Bundes,  
der Bundesländer  
und der Sozialversicherung.

# Die echte Grippe ist echt nicht lustig. Jetzt gegen Influenza impfen!

Die echte Grippe heißt Influenza und wird durch Inflenzaviren ausgelöst. Influenza kann schwer oder sogar lebensbedrohlich verlaufen und zu langen Ausfällen im Arbeits- und Privatleben führen. Eine jährliche Impfung schützt in hohem Maß vor einer Influenza-Erkrankung, vor schweren Krankheitsverläufen und Krankheitsfolgen.

Die Influenza-Impfung wird erstmals in der Saison 2023/2024 zu einem Selbstbehalt von nur 7 Euro pro Impfung für alle in Österreich lebenden Menschen angeboten. Dieses kostengünstige und niederschwellige Impfangebot wird durch das neue **Öffentliche Impfprogramm Influenza (ÖIP) des Bundes, der Bundesländer und der Sozialversicherung** ermöglicht.

## Wann ist der beste Zeitpunkt für die Influenza-Impfung?

Da sich Influenza-Viren verändern, ist eine jährliche Impfung notwendig, optimalerweise zwischen Ende Oktober und Mitte November. Die Influenza-Impfung ist **besonders empfohlen** für:

- Personen ab 60 Jahren
- Personen mit bestimmten chronischen Erkrankungen
- Stark übergewichtige Personen
- Personen mit geschwächtem Immunsystem
- Schwangere, Stillende und Frauen mit Kinderwunsch
- Säuglinge (ab vollendetem 6. Monat) und Kleinkinder
- Personal im Gesundheits- und Pflegebereich, Betreuungspersonal
- Personen in Gemeinschaftseinrichtungen (z. B. Alten- und Pflegeheime, Kinderbetreuungseinrichtungen)
- Personen mit vielen sozialen Kontakten in Beruf und Freizeit (z. B. Personal im Tourismus und in der Gastronomie)
- Reisende

Alle Informationen zu den Impfangeboten auf [impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)

Influenza-Impfhotline für Bürger:innen: +43 (0) 50766-501510

schützt  
einfach.